





## Wickel und Kompressen

- mit Tee, z. B. Kamille, Schafgarbe
- mit Öl, z.B. Lavendel, Eucalyptus, Kamille
- Mit Salben aus Pflanzen oder Metallen, z.B. Sauerklee, Kupfer
- Mit „Nahrungsmitteln“ wie z.B. Quark, Ingwer, Kohl



## Rhythmische Einreibungen

- Teilkörpereinreibungen: Rücken-, Brust-, Bauch-, Arm-, Beinreibung
- Ganzkörpereinreibung
- Organeinreibung



Ist eine achtsame Bewegungstherapie.

- Schulung von innerer Achtsamkeit und Körperwahrnehmung
- Aktivierung von Selbstheilungskräften
- Reguliert überschliessende und verhärtende Krankheitsprozesse



UniversitätsSpital Zürich Mehr aus dem USZ Notfall 24h

Herzlich willkommen im  
**Institut für komplementäre und integrative  
Medizin**

Unser Angebot Fachwissen Forschung Über das Institut



**Kontakt**

**Postadresse**  
Rämistrasse 100  
CH-8091 Zürich

**Besucheradresse**  
Sonneggstrasse 6  
CH-8006 Zürich



## Medienmitteilung

Freiburg, 12. September 2016

## Das HFR eröffnet das erste Zentrum für integrative Pädiatrie der Schweiz



PORTAL  
UNIBE

Fakultäten & Institute Medizinische Fakultät Institut für Komplementärmedizin

## Institut für Komplementärmedizin

[Studium](#) [Forschung](#) [Weiterbildung](#) [Dienstleistungen](#) [Über uns](#)



## Willkommen beim IKOM

Das Institut für Komplementärmedizin IKOM als universitäre Einrichtung vereint konventionelle Medizin und Komplementärmedizin in den vier Fachbereichen [Anthroposophisch erweiterte Medizin](#), [Homöopathie](#), [Neuraltherapie](#) und [Traditionelle Chinesische Medizin/Akupunktur](#).

Die Kombination von [Forschung](#), [Lehre](#) und [Patientenversorgung](#) bietet perfekte Bedingungen, um ein breites Spektrum an fundiertem Wissen zu schaffen und verfügbar zu machen.

A vibrant garden scene featuring a variety of colorful flowers, including red and orange poppies, yellow and purple blossoms, and tall green grasses. The garden is set against a backdrop of dense green trees and a clear blue sky with scattered white clouds. The text "VIELEN DANK" is overlaid in the center of the image.

**VIELEN DANK**